

2026年7-9月 フィットネススクールタイムスケジュール (有料)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
	FTA	FTA	FTA	FTA	FTA	FTA
10:00						
11:00				TRYnations Team Training 11:00～12:00 白石 登生		
12:00						bodyREmake Group Training 12:25～13:25 白石 登生
13:00	TRYnations Team Training 13:00～14:00 河村 侑	TRYnations Team Training 12:35～13:35 鶴岡 恵子	TRYnations Team Training 13:15～14:15 鶴岡 恵子	TRYnations Team Training 13:00～14:00 鶴岡 恵子	TRYnations Team Training 13:00～14:00 鶴岡 恵子	TRYnations Team Training 13:40～14:40 阿部 凌大
14:00						
15:00		TRYnations Team Training 15:00～16:00 白石 登生	TRYnations Team Training 14:30～15:30 鶴岡 恵子	bodyREmake Group Training 15:00～16:00 鶴岡 恵子	TRYnations Team Training 15:15～16:15 鶴岡 恵子	
16:00					bodyREmake Group Training 16:30～17:30 河村 侑	
17:00						
18:00						
19:00		bodyREmake Group Training 19:00～20:00 河村 侑	TRYnations Team Training 19:00～20:00 大沢 綾			
20:00	TRYnations Team Training 20:00～21:00 中川 翔太	TRYnations Team Training 20:30～21:30 佐藤 将之	TRYnations Team Training 20:30～21:30 中川 翔太	TRYnations Team Training 20:05～21:05 阿部 凌大	レベル1 TRYnations Team Training レベル2 TRYnations Team Training レベル3 TRYnations Team Training レベル4 TRYnations Team Training	
21:00						
22:00						
23:00						

スポーツクラブ&スパサウナ ルネサンス 春日部

◆営業時間／【月～木】10:00～23:00 【土】10:00～21:00 【日】10:00～20:00
◆休館日／金曜日 ◆TEL/048-753-7070